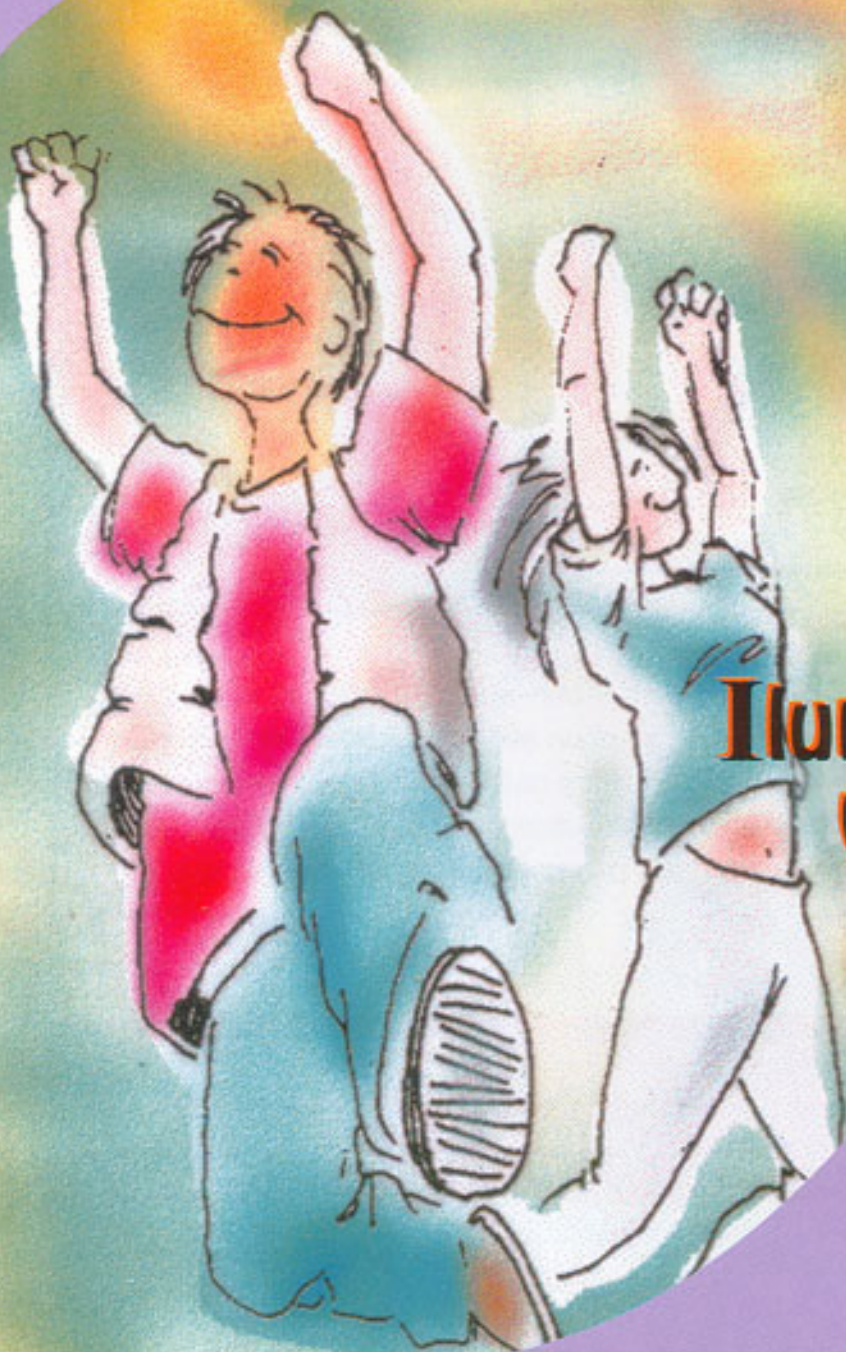


# Autoestima



**Ilumina tu  
Vida**



Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.

# DIRECTORIO

## PATRONATO NACIONAL

### Presidente

DR. JESÚS KUMATE RODRÍGUEZ

### Presidente Vitalicio

LIC. JOSÉ GÓMEZ GORDOA

### Vicepresidente

LIC. ERNESTO ENRÍQUEZ RUBIO

### Vicepresidente

LIC. MARIO LUIS FUENTES ALCALÁ

### Presidenta de la Comisión De Vigilancia

SRA. KENA MORENO

### Director General

DR. VÍCTOR MANUEL GUIZA CRUZ

### Director General Adjunto de Normatividad

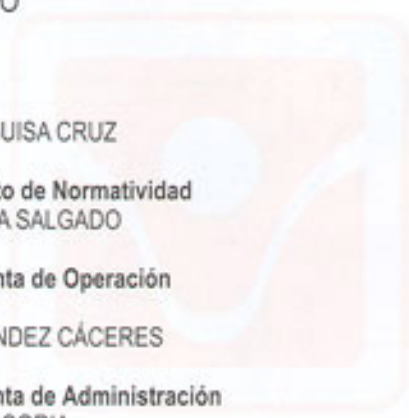
DR. LINO DÍAZ-BARRIGA SALGADO

### Directora General Adjunta de Operación y de Patronatos

PSIC. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES

### Directora General Adjunta de Administración

C.P. EDITH ESCUDERO CORIA



### PRODUCCIÓN DEL CUADERNILLO "AUTOESTIMA"

#### Coordinación:

PSIC. MANUEL PONCE BERNAL  
*Subdirector de Prevención*

#### Supervisión:

PSIC. MARÍA LUISA PATIÑO HERNÁNDEZ  
*Jefe del Depto. de Unidades Operativas*  
PSIC. RICARDO LEÓN FABELA  
PSIC. ALEJANDRO SÁNCHEZ GUERRERO  
*Subjefes del Depto. de Unidades Operativas*

#### Elaboración:

PSIC. PILAR REYES MUNGUÍA  
PSIC. VERTHA HERNÁNDEZ CABRERA  
*Técnicos Normativos del Depto. de  
Unidades Operativas*

#### Edición:

PSIC. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES  
*Directora de Promoción Institucional*

#### Revisión:

MARTHA MAYAGOITIA TALAMANTE

#### Diseño e Ilustración:

CÉSARA. FLORES NÁNDEZ



## PRESENTACIÓN

La ropa de moda, la música, las fiestas, los sentimientos, en fin todo lo que compartes con tus cuates, te hacen sentir escuchado, reconocido y acompañado en las aventuras de cada día.



# PRESENTACIÓN

Pero, a veces sientes que nadie te pela, que no cabes en ningún lado, que nada te sale bien, y peor aún cuando te brotan esos fastidiosos granitos en la cara, precisamente el día que vas a salir con el chavo o la chava que te trae "cacheteando" la banqueta.

¡No te desesperes! Este cuadernillo te permitirá identificar las características que te hacen ser único y valioso, para que no te quedes atrás cuando se trata de mostrar tu talento. ¡Diviértete con los pasatiempos preparados especialmente para ti!



## Nadie me gana para...

A veces te encuentras en esos momentos en los que sientes que no eres importante. ¡Despierta!, porque tienes muchas cualidades que te hacen ser único, aunque en ocasiones no te das cuenta de que existen.

A continuación te invitamos a que descubras algunas de ellas. Lo que debes hacer es contestar lo más rápido posible las siguientes frases.

1. Soy bueno(a) para \_\_\_\_\_
2. Mis amigos me dicen que soy efectivo(a) para \_\_\_\_\_
3. Lo que más me gusta hacer es \_\_\_\_\_
4. A mis cuates les encanta que Yo participe en \_\_\_\_\_
5. El deporte que mejor realizo es \_\_\_\_\_
6. Lo que más me gusta de mí, es la facilidad para \_\_\_\_\_

¡Ya terminaste! En velocidad no hay quién te gane.



### ¿Muy sácale punta?

Si contestaste todas las frases sin ninguna dificultad, ¡ya la hiciste! Tienes muchas cosas a favor: eres reconocido entre tus cuates por lo que sabes hacer y te sientes bastante bien; además, al ejecutar cosas que te gustan, las terminas con facilidad.

### ¿El indeciso y sus cuates?

Si te detuviste mucho tiempo para completar las frases, lo más seguro es que te falte conocerte más y pensar en qué eres bueno(a) y no sentirte "el patito feo".



No te rompas la cabeza pensando en cómo puedes conocerte aún más, no es necesario leer toda una enciclopedia.

A continuación te presentamos tres puntos que te pueden ayudar a identificar en dónde se encuentran tus cualidades:



## TUS CUALIDADES



**a) Manuales.** Dibujar, pintar, tocar algún instrumento, mezclar música, en fin todas aquellas actividades que involucren la utilización de las manos, principalmente.

**b) Corporales.** Natación, atletismo, baile, etcétera; todas aquellas actividades que requieran la utilización de todo el cuerpo.



**c) Intellectuales.** Redacción de cuentos, poesía, versos, discursos, resolución de ecuaciones matemáticas, memoria; todas aquellas actividades que precisan de funciones superiores como por ejemplo, la resolución de problemas muy complicados.

### RECUERDA QUE:

Cuanto mejor te conozcas más seguro(a) te sentirás para hablar de ti mismo(a).

# Las esculturas



¿Te gusta jugar futbol americano, pero tu cuerpo es bastante delgado? ¿Te gustaría ser modelo, y mides menos de 1.50 metros?

En ocasiones te vas a encontrar con situaciones en las que pienses que tu cuerpo no es el más adecuado; pero si tu no te conoces, tampoco sabrás de lo que eres capaz. ¡No te aplatanes!



**“Nunca habrá nadie como tú,  
nadie hará lo que tú haces”**

Jim Morrison  
(Los Door's)

Es común que tu cuerpo no sea el que has soñado. Lo que debes tener presente es que ieres muy valioso y puedes hacer muchas cosas!

Recuerda si alguna vez te has imaginado de las siguientes formas:



Un Tío Cosa "tan chiquito y melenudo"

**U**n "Freddy Krugger": espantoso y opaco



**U**n "Vampiro": flaco, sangrón y estirado



**U**n "Pato Huiy": grandote, gordo y lento

Si fuera así, ten presente que en algunas ocasiones la percepción que tienes de tu cuerpo, no corresponde con la imagen que los demás tienen de ti. La forma como te sientes, influye en cómo te percibes.

Tu cuerpo se expresa y dice muchas cosas de ti: Acéptalo, cuídalo y bríndale lo que necesita para sentirte bien.



# Un vistazo a tus sentimientos



Quizá, lo que sientes en ocasiones no lo comentas, prefieres esconderlo, aunque desees desesperadamente ser escuchado.

A veces te invade la alegría y no hay quién te detenga, pero en otros casos, no quieres ni asomarte por la ventana.

¿Cuál es tu estado de ánimo en este momento? Selecciona la figura que más lo represente.



Efectivamente, algunas veces tenemos días o momentos "luminosos", "soleados", "coloridos", etcétera, que nos hacen sentir satisfechos y a gusto con nosotros mismos; o puede ser que éstos se vuelvan "grises", "tronados", etcétera, haciéndonos sentir tristes o estar un rato en la "depre". Lo importante es que recuerdes que a veces tiene que ser "una de cal por las que van de arena", es decir, aprender de esos momentos de tristeza para saber disfrutar los de alegría.



No olvides que siempre cuentas con alguien para ser escuchado. Si miras a tu alrededor, observarás muchas personas dispuestas a ayudarte, sólo falta que tú las quieras ver. **¡Expresa lo que sientes!**

Es comprensible que existan sentimientos que no puedes, quieres o se te dificulte expresar, por ejemplo, *¿Te ha ocurrido que...*

*...sólo quien te hace girar y ver estrellitas, es la novia(o) de tu mejor amigo(a)?*

*...has sentido envidia de tu hermano(a) mayor porque saca mejores calificaciones que tú?*

*...estás profundamente enamorado(a) de tu profesor(a)?*

Recuerdas alguno parecido que no puedas contar ¡No te aprisiones! Estos u otros sentimientos, en algún momento casi todos los llegamos a sentir; pero si aún así no te sientes bien con ellos, hay formas de expresarlos sin que corras el riesgo de que algún gandalla se entere de ello:

- Escríbelos en una hoja y después destrúyela, así podrás sentir que finalmente te has desecho de él.
- En una libreta elabora un diario y guárdalo en un lugar que sólo tú conozcas, así podrás recordar con otro ánimo lo que no podías expresar; incluso podría sucederte que encuentres divertido eso que antes te incomodaba tanto.
- En una bolsa de plástico o papel, grita lo que quieres decir y después, suéltalo al viento; tendrás así una agradable sensación de alivio interno.

**¡Anímate, sólo es cuestión de decidirte!**



# ¡SI TE SIENTES...!

Si te sientes como ostra: encerrada, opaca, aislada y hermética.

Recuerda que ésta tiene una belleza interior y cuando se abre, aparece el brillo y esplendor interno; así tú, como ella, posees ese brillo interno. ¡Déjalo ver!



Si te sientes: desesperado, ahogado, ahorcado y sin salida.

Recuerda que siempre hay una salida; ten calma y rompe la soga que te está asfixiando. ¡Utiliza tu talento, cuentas con habilidades y cualidades para salir a flote!



Si te sientes: pequeño, rechazado y sin ganas de mirarte al espejo...

Recuerda mirarte en él fijamente y ve lo maravilloso que es tener unos ojos expresivos, un cabello saludable, unas manos activas, y así verás que cada parte de tu cuerpo te ayuda a realizar las actividades de todos los días.





Si te sientes: apachurrado, olvidado e  
incomprendido.

Recuerda, no estás solo, siempre cuentas  
con alguien que te quiere y está dispuesto  
a escucharte, porque eres una persona  
valiosa y muy importante.



**¡Vive la vida, sé feliz, cuídate!**

## Directorio

Información en TELCIJ las 24 horas

Ciudad de México 52 12 12 12 Guadalajara, Jal. 38 33 33 01

E-mail: cij@cij.gob.mx Sitio web: www.cij.gob.mx

### DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón  
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n  
Entre Girardón y Periférico  
Col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,  
01420, México, D.F., Tel.: 56-11-00-28

### DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco  
Tierra Negra No. 334-C,  
Col. Tierra Nueva, 02130, México, D.F.  
Tel.: 53-82-05-53 y Fax

### DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez  
Mier y Presado No. 141, Col. Del Valle  
03100, México, D.F., Tel.: 55-36-00-16

### DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán  
Berlín No. 30,  
Col. Del Carmen, 04100, México, D.F.  
Tel.: 55-54-49-85 Fax: 55-54-93-31

### DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa  
Av. Veracruz No. 10,  
Col. Cuajimalpa Centro, 05000, México, D.F.  
Tel.: 58-13-00-72

### DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente  
Callejón de Giron, Esq. Rodríguez Puebla  
s/n, Altos Mercado Abelardo Rodríguez,  
Col. Centro, 06020, México, D.F.  
Tels.: 57-02-04-32, 57-02-07-32 y Fax
- CIJ Cuauhtémoc Poniente  
Vicente Suárez No. 149, 1er. piso,  
Col. Hipódromo Condesa, 06100  
México, D.F., Tel.: 52-11-49-55 y Fax
- CIJ Unidad de Tratamiento en  
Consulta Externa Zona Poniente  
Vicente Suárez No. 149, Col. Hipódromo  
Condesa, 06100, México, D.F.  
Tel.: 52-11-49-55 y Fax

### DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Norte  
Norte 27 No. 7, 2ª Sección  
Col. Nueva Vallejo, 07750, México, D.F.  
Tel.: 55-67-65-23 y Fax
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente  
Av. 414 No. 176, 7ª Sección  
Unidad Aragón, 07910, México, D.F.  
Tel.: 57-96-18-18
- CIJ Unidad de Tratamiento en  
Consulta Externa Zona Norte  
Calle 1557 No. 36,  
6ª Sección, Col. San Juan de Aragón,  
07920, México, D.F., Tel.: 57-94-09-29

### DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Centro  
Cruz del Sur No. 82, Col. Prado  
Churubusco, 04230, México, D.F.  
Tels.: 56-70-11-89 Fax 56-70-39-84
- CIJ Iztapalapa Sur  
Calz. Ermita Iztapalapa No. 2206  
Col. Constitución de 1917,  
09260, México, D.F.  
Tel.: 56-13-37-94 y Fax

### DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo  
Bahía de Coqui No. 76, Col. Verónica  
Anzures, 11300, México, D.F.  
Tel.: 52-60-07-19 y Fax

### DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan  
Periférico Sur Esq. 4ª Ote.  
Col. Isidro Fabela, 14030, México, D.F.  
Tel.: 56-06-00-46 Fax 56-65-79-45

### DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza  
Oriente 166 No. 402, Col. Moctezuma  
2ª Sección, 15530, México, D.F.  
Tels.: 57-62-13-99 Fax 57-62-53-32

### AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes  
Emiliano Zapata No. 117,  
entre calles Libertad y Gorostiza,  
Col. Centro, 20000, Aguascalientes, Ags.  
Tel.: (449) 9-15-65-26 Fax: 9-15-45-42

### BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali  
Francisco Serrano s/n, entre Av. Gildardo  
Magaña y Rafael Buelna, Col. Josefa Ortiz  
de Domínguez, 21220, Mexicali, BC  
Tel.: (686) 5-65-98-48

### ● CIJ Tijuana

- CIJ Unidad de Tratamiento  
Residencial Noroccidental  
Av. Lic. Martín Careaga No. 2264  
Esq. con Batallón San Blas  
Fracc. Las Palmeras  
22110, Tijuana, BC  
Tels.: (664) 6-30-28-88, 6-80-31-92 y Fax
- CIJ Unidad de Tratamiento en  
Consulta Externa Tijuana  
Av. Río Alamar No. 21373  
Secc. Mesetas del Guaycura  
23000, Tijuana, B.C.  
Tel.: (664) 6-25-20-50

### BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz  
Oaxaca y Chiapas s/n, Col. Prensa y Radio  
23070, La Paz, BCS  
Tel.: (612) 1-22-23-62 Fax: 1-22-59-59

### CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen  
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecolutia,  
24178, Ciudad del Carmen, Campeche  
Tel.: (938) 3-82-59-57

### COAHUILA

- CIJ Laguna  
Av. Sta. María No. 1025 Pte., Col. Moderna,  
27170, Torreón, Coah.  
Tel.: (871) 7-16-88-24 y Fax
- CIJ Saltillo  
Purcell Nte. No. 609, Esq. Múzquiz,  
Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.  
Tel.: (844) 4-12-51-73 y Fax
- CIJ San Pedro de las Colonias  
Calle N. Álvarez s/n a un costado  
del DIF, 27800, San Pedro de las  
Colonias, Coah., Tel.: (872) 7-72-08-31

### COLIMA

- CIJ Colima  
Calle Estada de México No. 172,  
Col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Colima  
Tels.: (312) 3-11-66-60, 3-11-53-44  
Fax: 3-11-44-09

### CHIAPAS

- CIJ Tuxtla Gutiérrez  
12a. Av. Norte Pte. No. 130, Col. Centro,  
29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.  
Tel.: (961) 6-18-18-51 y Fax

### CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua  
Morelos No. 1010, entre Calles 10 y 14  
Sector Centro, 31000, Chihuahua, Chih.  
Tel.: (614) 4-15-72-22 y Fax
- CIJ Ciudad Juárez  
● Clínica de Metadona  
Tlaxcala No. 3245, Esq. Efrén Ornelas,  
Fracc. Margaritas, 32300, Cd. Juárez, Chih.  
Tel.: (656) 6-16-90-99 Fax: 6-16-00-90

### DURANGO

- CIJ Durango  
Juárez No. 230 Norte  
Zona Centro, 34000, Durango, Dgo.  
Tel.: (618) 8-25-59-91, 8-13-09-32 y Fax
- CIJ Lerdo  
Bld. Miguel Alemán s/n,  
Gimnasio Municipal, Col. Centro, 35150,  
Cd. Lerdo, Durango, Tel.: (871) 7-25-00-90

### ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco  
Av. 1a. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez,  
Col. Providencia Valle de Chalco, Solidaridad,  
Edo. de México, Tel.: 59-71-26-95
- CIJ Ecatepec  
Citlaltépetl Mz. 533, Lotes 9 y 10,  
Col. Cd. Azteca, 3a. Sección,  
Ecatepec de Morelos, 55120, Edo. de México  
Tels.: 57-75-82-23 y 57-75-62-47
- CIJ Huixquilucan  
Av. San Fernando s/n, Col. San Fernando  
Huixquilucan, Edo. de México  
Tel.: 58-15-24-30 y Fax
- CIJ Naucalpan  
2a. Cerrada de Av. Universidad No. 15  
Col. Ampliación Industrial Naucalpan,  
53000, Naucalpan de Juárez,  
Edo. de México, Tel.: 53-58-74-52
- CIJ Netzahualcóyotl  
Acequia No. 277, Col. Porfirio Díaz,  
Cd. Netzahualcóyotl, 57520,  
Edo. de México, Tel.: 57-65-06-79
- CIJ Texcoco  
Guerrero No. 50, Texcoco Centro  
Estado de México, Tel.: (595) 9-55-62-29
- CIJ Tlalneplantla  
Hidalgo No. 8, Col. Bosques de México  
Tlalneplantla de Baz, Fracc. Santa Mónica,  
54050, Edo. de México, Tel.: 53-62-35-19
- CIJ Toluca  
Av. Maestros No. 336, Col. Doctores,  
50060, Toluca, Edo. de México  
Tel.: (722) 2-13-03-78



## GUANAJUATO

- CIJ Celaya  
Privada de Alhelies No. 100  
Col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.  
Tel.: (461) 6-14-93-99 y Fax
- CIJ León  
Blvd. Hermanos Aldama No. 1105  
Col. San Miguel, 37489, León, Gto.  
Tel.: (477) 7-12-14-40 y Fax
- CIJ Salamanca  
Bvld. Rinconada de San Pedro No. 500  
Fracc. Rinconada de San Pedro Infonavit II,  
36760, Salamanca, Gto.  
Tel.: (464) 6-48-53-00 y Fax  
E-mail: cij-salamanca@starmedia.com

## GUERRERO

- CIJ Acapulco  
Av. Niños Héroes No. 132, Esq. Comitán,  
Col. Progreso, 39350, Acapulco, Gro.  
Tels.: (744) 4-86-37-41 y 4-86-42-70,  
Fax: 4-85-33-93

## HIDALGO

- CIJ Pachuca  
San Martín de Porres No. 100,  
Esq. Blvd. Pachuca Tulancingo  
Fracc. Canutillo, 42090, Pachuca, Hgo.  
Tel.: (771) 7-13-16-07

## JALISCO

- Telcij Jalisco  
Tel. 38-33-33-01
- CIJ Zapotlán El Grande  
Cuba No. 629, Col. Bugambillas, Zapotlán  
el Grande, Jal., Tel.: (341) 4 13 10 30
- CIJ Guadalajara Centro  
Federación No. 125 Sector Libertad  
Col. La Perla, 44360, Guadalajara, Jal.  
Tel.: (33) 36-18-07-13, Fax: 36-17-90-80  
E-mail: cijoccidente@cij.gob.mx
- CIJ Guadalajara Sur  
Calle Arroz 501, Módulo Barrial Altos  
Col. La Nogalera, 44470, Guadalajara, Jal.  
Tels.: (33) 36-70-84-55, 36-70-25-12

- CIJ Puerto Vallarta  
Calle Juárez No. 793 Col. Centro  
48300, Puerto Vallarta, Jal.  
Tel.: (322) 2-22-55-59 y Fax
- CIJ Tlaquepaque  
Eduardo B. Moreno No. 225 Edif. 1, Col. La  
Asunción, 45527, Tlaquepaque, Jal.  
Tel.: (33) 36-80-53-32, Fax: 36-80-41-83

- CIJ Unidad de Tratamiento en  
Consulta Externa Zapopan  
Av. Santa Margarita No. 2634-A, Col. Santa  
Margarita, 45130, Zapopan Jal.  
Tel. (33) 33 65 64 23
- CIJ Unidad de Tratamiento  
Residencial Occidental  
Carretera a Teistán y Periférico s/n  
Mód. 7, Col. Estatuto Jurídico FOVISSSTE,  
45130, Zapopan, Jal.  
Tels.: (33) 36-33-54-50, 36-33-58-15  
Fax: 36-36-31-30  
E-mail: cijzapopan@iserve.net.mx

## MICHOACÁN

- CIJ Zamora  
Av. Santiago s/n, Col. Valencia 2a.  
Sección, Zamora, Mich.  
Tel. (351) 5-17-89-10

## MORELOS

- CIJ Cuernavaca  
Av. Centenario No. 206  
Entre A. Obregón  
y Rubén Darío, Col. Carolina,  
62190, Cuernavaca, Mor.  
Tel.: (777) 3-17-17-77

## NAYARIT

- CIJ Santiago Ixcuintla  
A. México No. 52, Col. Amado Nervo,  
63310, Santiago Ixcuintla, Nay.  
Tel.: (323) 2-35-24-34
- CIJ Tepic  
Montes Andes No. 45, Esquina Río Elba,  
Col. Lindavista, 63170, Tepic, Nay.

## NUEVO LEÓN

- CIJ Guadalupe  
Av. Zaragoza No. 517 Norte  
Entre Gral. Bravo y Dr. Morones Prieto  
Zona Centro, 67100, Guadalupe, N.L.  
Tels.: (81) 83-67-10-83
- CIJ Linares  
Venustiano Carranza No. 105 Ote.  
Col. Centro, 67700, Linares, N.L.  
Tel.: (821) 2-12-62-05
- CIJ Monterrey  
Av. De las Gracias No. 240  
Col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.  
Tel.: (81) 83-48-02-91 Fax: 83-48-03-11
- CIJ San Nicolás de los Garza  
Calle Berlín No. 200-B, Col. El Refugio,  
Entre Av. Santo Domingo y Viena, 66430,  
San Nicolás de los Garza, N.L.  
Tel. (81) 83-02-25-96
- Centro de Tratamiento Residencial de  
la Farmacodependencia Nuevo León  
Calle Segunda No. 103, Col. La Cruz,  
66000, Ciudad García, N.L.  
Tel.: (81) 82-83-06-06 y Fax

## PUEBLA

- CIJ Puebla  
Calle 18 Ote. No. 430, Fracc. San  
Francisco, 72410, Puebla, Pue.  
Tel.: (222) 2-46-20-08 Fax: 2-32-93-72
- CIJ Tehuacán  
Privada 11 Poniente 916  
Fracc. Niños Héroes de Chapultepec,  
75760, Tehuacán, Pue.  
Tel.: (238) 3-82-89-17

## QUERÉTARO

- CIJ Querétaro  
Av. de los Teotihuacanos s/n  
Esq. Purépechas  
Col. Cerrito Colorado,  
76116, Querétaro, Qro.  
Tel.: (442) 2-18-38-58 y Fax

## QUINTANA ROO

- CIJ Cancún  
Andador Efraín Calderón No. 24, SM-26  
entre retorno 1o. de Mayo (por Palenque)  
y retorno Guadalupe V. de Rojas,  
77500, Cancún, Q. Roo  
Tel.: (998) 8-92-17-17 y Fax
- CIJ Cozumel  
Av. Pedro Joaquín Coldwell No. 450  
Entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,  
77600, Cozumel, Quintana Roo  
Tel.: (987) 8-72-63-77

## SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí  
Av. Reforma No. 500  
Esq. Hidalgo, Zona Centro,  
78000, San Luis Potosí, S.L.P.  
Tel.: (444) 8-12-05-22

## SINALOA

- CIJ Culiacán  
Mariano Escobedo No. 651 Pte.  
Col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.  
Tel.: (667) 7-16-41-46
- CIJ Guamúchil  
López Mateos No. 390,  
Esq. Dr. de la Torre, Col. Morelos,  
81460, Guamúchil, Sin.  
Tel.: (673) 7-32-25-47
- CIJ Guasave  
Lázaro Cárdenas s/n, Esq. Insurgentes  
Col. Ejidal, 81020, Guasave, Sin.  
Tel.: (687) 8-72-82-77
- CIJ Los Mochis  
Blvd. 10 de Mayo No. 10 Pte.  
Fracc. Las Fuentes, 81223,  
Los Mochis, Sin.  
Tel.: (668) 8-12-93-24
- CIJ Mazatlán  
Calle Kena Moreno s/n  
Entre Revolución y Edo. Occ.  
Col. Periodistas, 82120, Mazatlán, Sin.  
Tel.: (669) 9-84-42-65

## SONORA

- CIJ Hermosillo  
Blvd. Transversal y Esq. Morelia Final,  
Col. El Coloso, 83040, Hermosillo, Son.  
Tel.: (662) 2-13-28-68 Fax: 2-17-18-61

## TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria  
Calle Mariano Abasolo No. 1026, entre  
Lauro Rendón y Pensamiento, Col. Héroe de  
Nacozari, 87090, Ciudad Victoria, Tamps.  
Tel.: (834) 3 05 01 35
- CIJ Tampico  
Privada Cuauhtémoc No. 113,  
Esq. Hidalgo, Col. Primavera,  
89130, Tampico, Tamps.  
Tels.: (833) 2-17-47-70, 2-12-47-70,  
2-13-44-59 y Fax

## VERACRUZ

- CIJ Poza Rica  
Prolongación Calle Bolivia s/n  
Col. Palma Sola, 93320, Poza Rica, Ver.  
Tel.: (782) 8-23-44-00 y Fax
- CIJ Xalapa  
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n  
Col. Unidad Magisterial, 91010, Xalapa, Ver.  
Tel.: (228) 8-15-05-00

## YUCATÁN

- CIJ Mérida  
Calle 55 No. 535, entre Calles 64 y 66  
Col. Centro, 97000, Mérida, Yuc.  
Tel.: (999) 9-23-32-87, Fax: 9-23-08-43

## ZACATECAS

- CIJ Zacatecas  
Parque Magdalena Varela Luján s/n  
Col. Buenos Aires, 98056, Zacatecas, Zac.  
Tel.: (492) 9-24-77-33  
E-mail: cijzac@cij.gob.mx  
cijzac@hotmail.com





**Centros de  
Integración  
Juvenil, A.C.**